

# Výroční zpráva 2017



# ADAM

autistické děti a my, z.s.

# 1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE

ADAM – autistické děti a my, z.s.

Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov

IČ: 228 67 368

## 2. KDO JSME?

### Jak to celé začalo

Paní doktorka Milena Tejklová v lednu 2010 iniciovala v Havířově první setkání rodičů dětí s autismem. Z diskuzí mezi rodiči vzešel požadavek, že vnímají v regionu naprostou absenci volnočasových aktivit, které by byly vhodné pro děti s autismem také potřeba sdílet své životní zkušenosti s výchovou dětí s autismem. Toto byl impuls pro založení občanského sdružení ADAM.

### Naše poslání

Posláním spolku ADAM je všestranná podpora a síťování rodin s dětmi s autismem a jejich doprovázení od dítěte až do dospělosti. Spolupracujeme s odborníky na problematiku autismu a společně usilujeme o to, aby rodiny nacházely a uvědomovaly si své zdroje k překonávání obav a strachu z běžného života kdy do něj vstoupil autismus.

Důvěryhodnost a dobré jméno spolku ADAM je založeno na přátelské atmosféře mezi členy - rodinami spolku.

### Kam směřujeme

Chceme aktivně rozvíjet a hledat další možnosti samofinancování, firemního a individuálního fundraisingu s cílem zajistit trvalou udržitelnost a co největší finanční nezávislost fungování organizace. Díky tomu nabídnout dětem s autismem a jejich rodinám více aktivit, které jim pomůžou zvládnout náročnou péči o dítě s autismem

### 3. JAKÝ BYL ROK 2017?

Rok 2017 byl pro spolek ADAM velmi úspěšný. Uskutečnili jsme spoustu krásných akcí pro děti i rodiče.

Mezi nejdůležitější z nich patří:

#### 6. ročník ADAMova příměstského tábora

Příměstský tábor organizujeme pro děti, které celoročně docházejí na terapie. Pro tyto děti je účast na táboře vyústěním jejich celoročního snažení, těší se nejen na nové zážitky, ale také na své kamarády.

Letošní ročník tábora byl pro 50 dětí, které doprovázelo 15 speciálních pedagogů, 20 dobrovolníků, psycholog a táboroví vedoucí.



Co si děti na táboře užily?

Hlavně vodní radovánky, ale také nevšední zážitky. Prohlídku Dopravního podniku Ostrava, kde si vyzkoušely řídit tramvaj, rybařily, sjížděly na raftech řeku Opavu, bobovou dráhu a trampolíny, nakoukly do zákulisí Loutkového divadla nebo jezdily na koních a mnoho dalších aktivit.

Zorganizovat příměstský tábor by nebylo možné bez finanční pomoci ze strany Nadace OKD a Nadace AGROFERT. Velké díky patří dobrovolníkům, bez kterých si organizaci tábora již nedovedeme představit.



## 2. ročník tábora TECHCAMP na VŠB

Již podruhé se děti, které docházejí na kroužek Kybernetiky na VŠB–TUO mohly zúčastnit příměstského tábora. Program nabídl mnoho zajímavostí, např. prohlídku superpočítače IT4Innovation, geologického pavilonu nebo ukázky, co dokáže zkrotit oheň a jak.



Letos i za odborného vedení psychologem Mgr. Přemyslem Mikolášem.

Děkujeme všem organizátorům tábora TUO–VŠB, Ing. Tereze Benešové a také Nadaci AGROFERT.

Pod vedením psychologa Mgr. Přemysla Mikoláše probíhaly terapie pro děti s autismem v Havířově, Ostravě a v Třinci kam docházely na SPOR-

TOVNÍ KROUŽEK, DRAMATICKÝ KROUŽEK NEBO KLUB NÁCTILETÝCH. Za rok 2017 proběhlo 420 hodin terapií a zúčastnilo se jich 120 dětí s autismem.

Děkujeme společnosti Globus, Statutárnímu městu Havířov a Statutárnímu městu Ostrava-Jih za finanční podporu.



A jaké další sportovně-kulturní akce se nám podařilo pro děti zorganizovat?

## ADAM a youtuber KOVY poprvé v Ostravě

Tato akce by se nám nepodařila bez finanční pomoci Nadačního fondu Residomo, DM drogerie a samozřejmě Kovyho – Karla Kováře.



## Prázdninové výlety do Beskyd

Díky finanční pomoci manželů Mgr. Petry a Ph.Dr. Jana Bittových jsme pro děti zorganizovali zábavné výlety do Frenštátu pod Radhoštěm a na Dolní Bečvu.



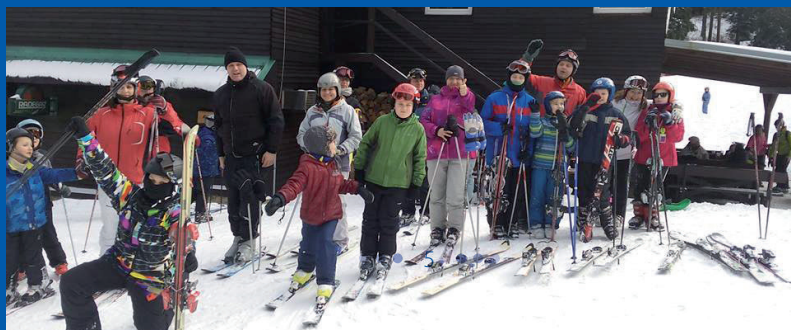
## Outdoorový zážitkový den na Bílé

Tolik adrenalinu a zábavy se jen tak nevidí. Všichni si to i přes nepříznivé počasí náramně užili. Děkujeme dobrovolníkům, kteří výlet zorganizovali v rámci Smart O<sub>2</sub>.



## Radovánky SKI areál Grůň

Nezapomenutelný lyžařský zážitek pro děti. Některé děti si poprvé vyzkoušely lyže a šlo jim to skvěle. Velké poděkování patří instruktorům lyžování Mgr. Renátě Staňkové, Mgr. Alaxandrovi Gebauerovi a Mgr. Aleš Procházkovi





## Aktivity pro náctileté - první praxe a výlet do Prahy

Hledáme možnosti uplatnění náctiletých autistů na trhu práce jakmile ukončí studium. Abychom jim pomohli, podařilo se nám zajistit první zkušenost praxi u potenciálního zaměstnavatele.

Letos poprvé se nám podařilo díky partnerovi FINIDR, a.s., zajistit dvou-denní praxi pro tři náctileté chlapce. A protože se chlapci osvědčili, v roce 2018 je čeká praxe již 14 dnů a placená. Gratulujeme chlapcům ke zvládnutí praxe a především společnosti FINIDR, a.s., za pomoc a vstřícnost.

## Výlet do Prahy Klubu náctiletých



Velmi děkujeme Nadačnímu fondu Hyundai a Nadačnímu fondu AGROFERT za finanční pomoc. Díky ní osm náctiletých chlapců mohlo navštívit naše hlavní město. Zajímavých zážitků bylo mnoho, exkurze na hvězdárně, vyšlapat schody na vrchol Petřínské rozhledny a dokonce jsme si vyzkoušeli i zcela neplánovaný noční požární poplach

a evakuaci z hotelu. Vrátili jsme se domů plní neuvěřitelných a zajímavých zážitků.





ADAM je součástí projektu Moravskoslezského kraje „**Podporujeme hrdinství, které není vidět**“. Díky tomuto projektu jsme pro rodiče zorganizovali několik vzdělávacích přednášek, výletů a relaxačně-terapeutický pobyt.

## Prodloužený víkend v Davidově Mlýně



Nezapomenutelné zážitky pro 10 rodin. Hlavním cílem byla relaxace pro rodiče za podpory zajímavých přednášek a odpočinkových aktivit. O děti se starali po celou dobu asistenti. Byl to krásný a pohodový víkend (bazén byl naprosto jedinečný), který sblížil 10 rodin a pomohl vytvořit pevnější vazby mezi manželskými páry, ale i navzájem mezi sebou.

## Výlet pro pečující do Vídně

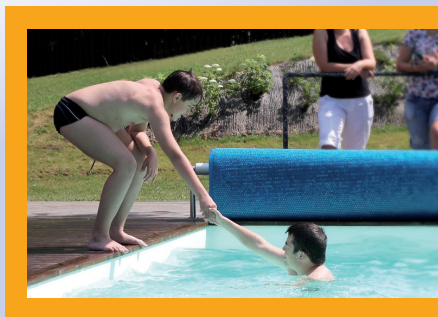
Krásné počasí, příjemná cesta a hlavně spousta nezapomenutelných zážitků nalákala rodiče k poznávací cestě do Vídně.

### ... a další

Dále v rámci projektu jsme pro pečující zorganizovali přednášky na téma: **Co dál po základní škole, Sociální dávky pro zdravotně znevýhodněné** nebo **workshop** zaměřený na relaxaci dětí s autismem.

Pro pečující rodiče z Havířova, Ostravy a Třince se pravidelně každý měsíc pořádaly **Rodičovské skupiny** pod vedením psychologa a terapeuta Mgr. Přemysla Mikoláše. Taky jsme pamatovali na otce dětí s autismem, kteří měli možnost diskutovat na Chlapi sobě, jak to s výchovou dětí s autismem vidí oni.

Pečující rodiče a mladiství s autismem také využívali v průběhu roku více než 180 hodin individuálních konzultací u psychologa Mgr. Přemysla Mikoláše.





A kde jsme prezentovali v rámci osvěty spolek ADAM?

- na Zážitkovém workshopu s besedou  
Díky podpoře ze strany Moravskoslezského kraje jsme se poprvé v historii mohli stát jedním z hlavních partnerů již 12. ročníku **Adventu plného Křídlení** a mít pod svou taktovkou celé osvětově-edukační dopoledne.

Akce se zúčastnilo bezmála 200 osob. Přednášející byli profesionálové z řad lékařů, psychologů a speciálních pedagogů. Děkujeme za možnost být součástí tohoto smysluplného projektu.



- Na Náměstí republiky v Havířově v rámci **Mezinárodního dne porozumění autismu**
- Na sportovně-zábavném **Dni s AZ Residomo Havířov**
- V rámci mezinárodního dne dárcovství **Giving Tuesday** jsme poprvé zorganizovali Den otevřených dveří ve společnosti U-Sluno. Moc děkujeme za podporu společnosti U-Sluno.
- Na **Havířovské Desítce** – děkujeme dětem a mamince Petře Bittové za aktivní účast. Velké poděkování patří čtyřem náctiletým autistům za dobrovolnou pomoc u občerstvení pro běžce.
- Na konferenci k **Mezinárodnímu dni porozumění autismu** pořádané Moravskoslezským krajem – prezentovala činnost spolku ADAM Marie Gerdová, která taktéž lektorovala jeden den na kurzu pro pracovníky ranné péče v Ostravě.





## Získali jsme ocenění

**CENA GRATIAS TIBI**, kterou uděluje Člověk v tísni.

V kategorii Základních škol cenu získali chlapci z Dětského domova v Těrlícku za pomoc autistickým dětem. Myšlenka propojit dvě znevýhodněné skupiny – chlapců sociálně vyloučených a děti s autismem se zrodila v hlavě psychologa Mgr. Přemysla Mikoláše.

Odborná porota ocenila dlouhodobost tohoto projektu.

Za odměnu laureáti ceny Gratias Tibi odjeli na studijní pobyt do francouzského Štrasburku.

Díky tomuto ocenění je ADAM v hledáčku mnoha novinářů a reportérů z celé ČR.



**Osobnost Nadace OKD** - cenu získala předsedkyně spolku ADAM Marie Gerdová za přínos neziskovému sektoru v Moravskoslezském kraji.

## 4. NÁŠ TÝM

Tak jak roste počet nových členů ADAMa, tak se i rozrůstá náš tým a vznikají nové terapeutické aktivity.

V říjnu jsme rozšířili působnost v Ostravě a s novými lektorkami otevřeli další Dramatický kroužek pod vedením tandemu Mgr. Karin Kopřivová, Mgr. Sylvie Gengelová, Bc. Adéla Dohnalová. V říjnu jsme otevřeli novinku: kroužek **Budu prvňák** pod vedením zkušené lektorky Mgr. Lenky Gwozdziové.

V Třinci se nám postupně rozrůstají Sportovní kroužky, které vede Bc. Martina Promná.

Do centrály v Havířově v létě nastoupila Kateřina Němcová na pozici Projektové manažerky a tým posílila organizační tým v čele s Majkou Gerdovou, Mgr. Přemyslem Mikolášem, Mgr. Davidem Kučákem a Olgou Martynkovou.



Kateřina Němcová



Mgr. Lenka Gwozdziová



Bc. Martina Promná

Xxxxx XXXXXXXXXXXX

Xxxxx XXXXXXXXXXXX

Xxxxx XXXXXXXXXXXX



## 5. PODĚKOVÁNÍ

Práce v našem spolku by se neobešla bez lidí dobré vůle a velkého srdce. Tímto bychom chtěli poděkovat rodičům našich dětí a to konkrétně:

- fotografkám – Silvii Švecové, Lence Reiserové
- IT specialistům – Ing. Ondrovi Semanovi, Alexandrovi Babiči
- Srdcaři Nadace OKD – Ing. Martinu Szturcovi, za jeho dlouholetou podporu
- Mgr. Vandě Szturcové a jejím studentům z Matičního gymnázia v Ostravě
- Ing. Janě Miczové – za kancelářské potřeby a pomoc s dopravou
- Mgr. Petře a Ph.Dr. Janu Bittovým – za pomoc s organizací akcí a nemalou finanční podporu
- Renátě a Janovi Fojtů – za finanční dar

### Dobrovolníkům

Bez dobrovolníků, kteří svou práci dělají s nadšením, velkým srdcem a ve svém volném čase bychom si naši práci nedovedli představit.

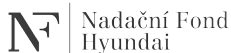
Děkujeme studentům – Markéta Tirdilová, Martina Pekárková, Zdenka Szturcová, Kučová Věrka, Veronika Kročková, Sussová Gabka, Veronika Krejčířová, Čechová Isabella, Kopřivová Naděžda, Machů Irena, Glombková Kateřina, Nepalová Markéta, Mikolášová Adéla, Kaplan Dominik, Michalek Richard, Chloubová Viktorie, Smiejová Martina.



## Firmám

Děkujeme týmu zaměstnanců IKEA za nezištnou pomoc v přípravě zahrady na léto. Moc si Vaší pomoci vážíme.

Děkujeme všem partnerům za finanční, materiální či jinou podporu v roce 2017. Vaší pomoci se velmi vážíme.











# ADAM

autistické děti a my, z.s.

## Kontakt

Marie Gerdová, tel.: 608 853 940

Mozartova 1092/2, 736 01 Havířov

email: [gerdova@adam-pas.cz](mailto:gerdova@adam-pas.cz)

[www.adam-pas.cz](http://www.adam-pas.cz)



# další fotky co mám

